

Bonjour,

La question que je vous pose dans l'objet de cet e-mail est considérée comme indiscreète - notamment en France où il est de bon ton de ne pas communiquer franchement à propos de ses revenus (contrairement aux américains du nord qui adorent ça). Mais évidemment (et puisque vous me lisez, vous l'aviez sans doute deviné), nous allons aborder ce thème par la bande.

Parlons tout d'abord des aspects financiers puisque c'est ce qui nous vient spontanément à l'esprit quand on parle de richesse. Et posons un chiffre de référence ; je ne me suis pas cassé la tête pour le trouver puisque j'ai simplement consulté les statistiques officielles sur le site de l'INSEE. En 2022 (ce sont les dernières données à notre disposition), *"le seuil de pauvreté est fixé par convention à 60 % du niveau de vie médian de la population. Il correspond à un revenu disponible de 1 216 euros par mois pour une personne vivant seule..."*.

Voilà, si vous disposez de plus que cette somme mensuellement, vous êtes riche et vous avez moins, vous êtes pauvre. Ouais, ouais, ouais. Sauf qu'en fait, cela ne reflète pas du tout la réalité "ressentie" (comme la météo). Et on le sait tous, chez les êtres humains, ce qui compte ce n'est pas le chiffre indiqué au bas d'un relevé de banque mais bien la valeur émotionnelle qu'on lui attribue. Quand on manie des chiffres et des tableaux excel, on se cache derrière l'illusion de l'objectivité. Les réalités sensibles sont bien éloignées de la rigueur des chiffres.

Un exemple ? Je vais parler de moi parce que je connais bien le sujet (sic) et que je ne peux pas imaginer comment les autres personnes vivent concrètement la réalité de leurs revenus. Et petit avertissement, tout ce qui suit ne signifie pas que je suis un modèle à suivre - on fait bien toutes et tous comme on peut pour affronter la vie. Actuellement, je gagne bien moins que le seuil de pauvreté et il y a eu des moments de ma vie où j'ai gagné plus (depuis mes 18 ans, j'ai alterné les périodes d'aisance et de disette relatives). Mais bizarrement, cela fait des années que je me sens riche alors qu'objectivement, je ne le suis pas du tout. Et je m'aperçois que cela fait une bonne quinzaine d'années que ce ressenti est totalement dé-corrélé de mon niveau de revenu - ce qui n'était pas du tout le cas avant.

Alors qu'est-ce qui s'est passé dans ma vie pour que j'en arrive à me sentir riche alors que je gagne bien moins que le seuil de pauvreté ?

Plusieurs choses :

- D'abord, j'ai appris à vivre largement en dessous de mes moyens, quels qu'ils soient. Et [j'ai même écrit un livre qui parle de comment j'ai fait](#), sans en ressentir de frustration. Et dorénavant, je suis plus riche d'une compétence dont je pourrais toujours profiter : savoir maîtriser mes dépenses et gérer mon argent (même si j'en ai peu).
- Sur ce chemin, j'ai peu à peu commencé à trouver du plaisir à vivre une vie simple. Et maintenant, je trouve que c'est la seule sorte de vie qui vaut le coup (je l'ai dit plus haut, je ne suis pas un modèle à suivre), ce qui me protège assez bien des tentations du bling bling vendu par les milliers de camelots du web et d'ailleurs.
- Et enfin, j'ai découvert la vraie richesse que je possède : celle d'avoir la complète maîtrise de mon temps

Mais ça, on en parlera la semaine prochaine.

Newsletter 253 – Êtes-vous riche ?
17 janvier 2025

J'espère que cette newsletter vous a plu et que vous serez encore plus nombreux et nombreuses à me lire dans les prochains mois.

N'oubliez pas d'encourager vos proches [à s'inscrire](#).

En attendant vendredi, je vous souhaite la meilleure des semaines possibles,

Marie