

Bonjour,

Pour continuer à lire cette newsletter et soutenir mon travail, vous pouvez contribuer à ma cagnotte Tipeee.



Soutenez-moi sur **tipeee**.com

Me plonger dans un bouquin est de loin (de très loin) mon activité préférée depuis que j'ai appris à lire. Les livres ont toujours été pour moi des ressources essentielles. Leurs fonctions dans ma vie ont été multiples (elles le sont encore), tour à tour régulateurs émotionnels, sources de découverte et d'apprentissage, échappatoires indispensables d'une réalité morose et/ou violente ou encore étincelles primitives de mon imaginaire.

Et évidemment, les livres m'ont donné envie d'écrire. Alors j'écris beaucoup mais comme les icebergs, ce que je couche sur le papier ou sur mon ordinateur n'est que la partie émergée de ce que je rédige dans ma tête. J'ai fini mon premier récit il y a peu de temps et il est actuellement dans les mains de ma première bêta lectrice qui, je l'espère, me fera des retours intéressants. Et depuis j'en ai commencé un deuxième, tambour battant... Sauf que cela faisait 4 semaines que je bloquais.

Ce matin, j'ai compris pourquoi. Sans le vouloir et s'en m'en apercevoir, je me suis enfermée dans un format qui n'est pas pour moi. Et c'est fou mais le comprendre m'a complètement libérée. De fait, les phrases recommencent à se former dans ma tête automatiquement.

Bref, je vous raconte ça alors que je voulais parler de lecture. C'est vraiment n'importe quoi cette NL !

Dis-moi ce que tu lis et je te dirais qui tu es... Enfin, il paraît. Mais rassurez-vous je ne vais pas me lancer dans une séance de psychologie de comptoir. Ce n'est pas mon style et vous trouverez un peu partout des personnes prêtes à vous psych-analyser pour pas grand-chose - je ris jaune (comme si c'était possible !).

En vrai, ça m'intéresserait beaucoup de savoir ce que mes lecteurs et lectrices (vous) lisez en ce moment-même (pas ce qu'ils et elles ont lu il y a trois semaines mais ce qui est en cours de lecture en ce moment). Donc, si vous avez envie, n'hésitez pas à m'envoyer votre liste de livres en cours.

Mais évidemment, je ne peux pas faire l'économie de ce partage. Voici donc ma liste (je vous les mets dans l'ordre habituel de lecture au cours d'une journée ordinaire) :

- [It's Only Too Late If You Don't Start Now](#) - Barbara Sher
- [La théorie polyvagale](#) - Stephen W. Porges
- [Résister à la culpabilisation - sur quelques empêchements d'exister](#) - Mona Chollet
- [Le dernier Américain](#) - Elizabeth Gilbert

Dorénavant, les liens vers les livres ne sont plus affiliés. Que vous les suiviez ou pas, je ne gagne pas un sou :-D.

Et voilà, c'est tout pour aujourd'hui parce que ma tête est remplie d'un tas de phrases qu'il me faut évacuer rapidement mais qui ne vous sont pas destinées (enfin, pour le moment).

J'espère que cette newsletter vous a plu et que vous serez encore plus nombreux et nombreuses à me lire dans les prochains mois.

N'oubliez pas d'encourager vos proches à [s'inscrire](#).

En attendant vendredi, je vous souhaite la meilleure des semaines possibles,

Marie