

Bonjour,

Pour continuer à lire cette newsletter et soutenir mon travail, vous pouvez contribuer à ma cagnotte Tipeee.



Soutenez-moi sur **tip***eee*.com

Je fais partie de ces gens qui adooooorent la rentrée. Du plus loin que je me rappelle, c'est une période de l'année que j'ai toujours appréciée. Encore aujourd'hui, je ne peux pas m'empêcher d'errer dans les rayons des supermarchés et autres papeteries à la recherche de fournitures scolaires toutes neuves. Je viens donc de m'acheter deux petits classeurs super-mignons, des crayons à papier et un petit carnet de croquis.

Voilà, voilà... J'ai évité les gommes qui sentent bon et les copies doubles de justesse .

Pour moi, la rentrée est synonyme d'opportunités, de surprises et de nouvelles habitudes. En un mot (deux en fait), c'est un nouveau départ et j'aime vraiment beaucoup les départs. Un peu comme quand on monte dans un train ou un avion ou bien qu'on enfourche son vélo pour aller découvrir le monde.

Et cette année, les vacances ont été l'occasion de faire le point sur ce que je veux faire de ma vie. Oui, encore ! Mais je crois que tant qu'on n'a pas trouvé, on continue de se poser perpétuellement cette question et puis en plus, ce qui était valable à un moment donné ne l'est plus forcément quelques mois ou années après.

J'ai fini l'année (scolaire) sur les rotules et assez dépitée par le manque de résultats professionnels. Je travaille beaucoup mais j'ai peu de retours financiers. Je m'épuise donc pour pas grand-chose. Les rares moments que je passe en face des gens (en intervention collective ou en coaching privé) sont toujours aussi satisfaisants et enthousiasmants mais je dois passer des journées entières à répondre à des appels d'offres, à communiquer sur mon activité, à chercher de nouveaux clients... Les fesses vissées sur ma chaise, je ne prends absolument aucun plaisir à cette partie du travail qui représente une part très importante du job.

Les vacances m'ont permis de prendre conscience du fait que je passais 90% de mon temps professionnel dans le déplaisir et l'inconfort et 40% de mon temps privé (au moins) à m'inquiéter à propos du futur (j'ai peu de besoins matériels mais comme tout le monde, j'en ai) et à vivre dans l'insécurité.

Et comme mes amis suisses disent : "Il y a quelque chose qui ne joue pas, là".

Créer des trucs et des machins et écrire pour mon plaisir ont toujours été des sources de satisfaction immenses pour moi. C'est donc naturellement que j'ai choisi de les remettre au centre de ma vie. Et lorsqu'on vient de passer 3 heures à plancher sur un document aussi fun qu'une réponse à un appel à projets, on ne dispose plus de l'énergie nécessaire pour ces activités créatives. Le cercle vicieux est alors inexorablement enclenché et aboutit toujours à détester sa vie et à se détester de ne pas être capable d'en faire quelque chose de chouette (je ne sais pas si ce sentiment est partagé par beaucoup de personnes). J'en arrive même à avoir honte de m'être fabriquée ce genre de vie qui ne me rend pas heureuse... moi qui aide les autres à sortir de ce style de mécanismes (je crois d'ailleurs que je parviens bien à comprendre et à accompagner les personnes dans ce cas parce que je sais exactement ce qu'elles ressentent).

Mais dorénavant, il me faut faire un pas supplémentaire pour moi (et uniquement pour moi). Je vais donc chercher un travail strictement alimentaire à temps partiel pour assurer ma vie matérielle. Je veux le genre de job qu'on n'emmène pas avec soi le soir en partant et qui laisse suffisamment d'énergie mentale pour pouvoir créer.

Je vais continuer toutefois à travailler un peu comme consultante et coach mais ce ne sera plus le centre de ma vie. En dehors des temps en face des gens, je vais désormais consacrer le minimum de temps à chercher des contrats - et ce qui devra arriver arrivera. Au moins, je n'aurai plus cette impression de tuer en moi toute créativité pour des résultats quasiment inexistantes. Je ne sais pas si c'est une bonne solution. Comme pour tout (ou presque dans ma vie), je teste !

Avant de vous quitter, j'ai une demande à vous faire. Pourriez-vous choisir les 3 newsletters de l'été que vous avez préférées et m'envoyer un petit e-mail pour me donner votre choix (il suffit de faire "répondre" avec votre messagerie) ?

Je vous remets les liens au cas où :

[230 - Voilà l'été](#)

[231 - La révolte des fils et des laines](#)

[232 - L'extraordinaire destin de Mme O.](#)

[233 - Docteur es organisation](#)

[234 - Les héritiers du fou](#)

[235 - En forêt de Sherwood... ou ailleurs](#)

[236 - Indian Style](#)

[237 - Guérilla végétale](#)

[238 - Girl power](#)

Merci beaucoup. La semaine prochaine on parlera d'autre chose.

J'espère que cette newsletter vous a plu et que vous serez encore plus nombreux et nombreuses à me lire dans les prochains mois.

N'oubliez pas d'encourager vos proches à [s'inscrire](#).

En attendant vendredi, je vous souhaite la meilleure des semaines possibles,

Marie