



MAA

# Que lire cet été ?

**10+3 idées**

**Marie-Ange Alexandre**

*Changez en douceur !*

# Romans



## **Souvenirs d'un pas grand-chose - Charles Bukowski - Librairie Eyrolles**

Bukowski n'a rien oublié : ni la violence, ni la douleur des premières années de sa vie. Il parle vrai et dur. Les coups reçus et donnés,...

[eyrolles.com](http://eyrolles.com)



## **20 ans avec mon chat - Mayumi Inaba - Librairie Eyrolles**

Tout a commencé avec la rencontre d'un chaton égaré. Une boule de poils vaporeuse accrochée de toutes ses griffes au grillage d'un collège près de Tôkyô.U...

 EyrollesLib



## **Arbre de l'oubli - Nancy Huston - Librairie Eyrolles**

«Un matin, alors que vous sirotez côte à côte votre jus de pomme pendant la récré, Felisa te lance :...

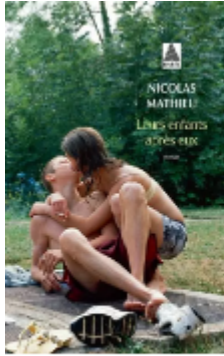
[eyrolles.com](http://eyrolles.com)

**Marie-Ange Alexandre**

*Changez en douceur !*

  
**MAA**

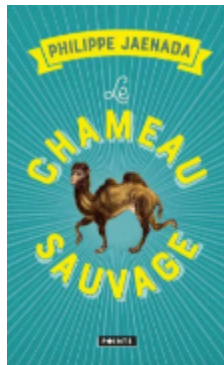
# Romans



**Leurs enfants après eux - Nicolas Mathieu - Librairie Eyrolles**

Août 1992. Une vallée perdue quelque part dans l'Est, des hauts-fourneaux qui ne brûlent plus, un lac, un après-midi de canicule....

[eyrolles.com](http://eyrolles.com)



**Le chameau sauvage - Philippe Jaenada - Librairie Eyrolles**

"Jamais je n'avais été confronté à de réels obstacles, ni dettes faramineuses, ni maladies, ni problèmes d'honneur avec la..."

[eyrolles.com](http://eyrolles.com)

**Marie-Ange Alexandre**

*Changez en douceur !*

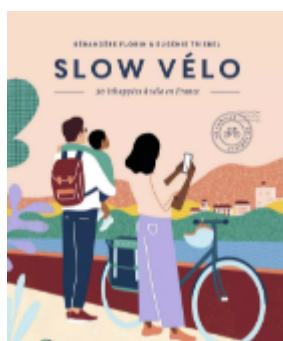
# Essais et Pratiques



## Les vertus de l'échec - Charles Pépin - Librairie Eyrolles

Et si nous changions de regard sur nos échecs ? Les succès viennent rarement sans accroc. Charles de Gaulle, Rafael Nadal,...

[eyrolles.com](http://eyrolles.com)



## Slow vélo - 30 échappées en vélo en France - Eugénie Triebel ,... -...

Partir à seulement deux heures de chez soi et ressentir un dépaysement total, c'est toujours possible à vélo ! Suivant l'esprit du slow travel, cet ouvrage propose trent...

[EyrollesLib](http://EyrollesLib)



## La désobéissance civile - Henry David Thoreau - Librairie Eyrolles

En juillet 1846, Henry David Thoreau est emprisonné pour avoir refusé, en signe d'opposition à l'esclavage et à la guerre contre le Mexique, de payer un impôt à...

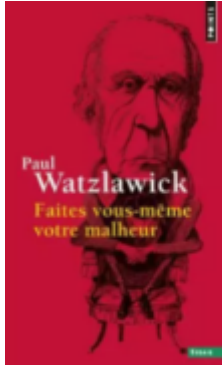
[EyrollesLib](http://EyrollesLib)

Marie-Ange Alexandre

*Changez en douceur !*

MAA

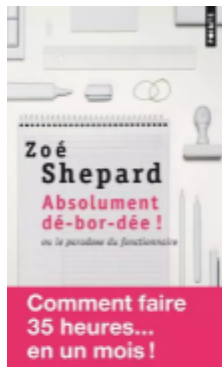
# Essais et Pratiques



## **Faites vous-même votre malheur - Paul Watzlawick - Librairie Eyrolles**

Apprivoiser son malheur est le premier pas vers la joie : le célèbre psychologue Paul Watzlawick, membre fondateur de l'École d...

[eyrolles.com](http://eyrolles.com)



## **Absolument dé-bor-dée ! - Zoé Shepard - Librairie Eyrolles**

Bienvenue dans un monde merveilleux, où il est enfin possible de solutionner un problème sans avoir à le régler et de piloter un projet...

[eyrolles.com](http://eyrolles.com)

**Marie-Ange Alexandre**

*Changez en douceur !*

**MAA**

# Bonus copinage

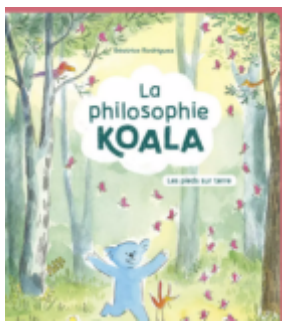
*Pour les petits...*



**La philosophie koala - Béatrice Rodriguez - Librairie Eyrolles**

Koala est perché dans son arbre, bercé par ses pensées... jusqu'à ce que Oiseau ou...

 EyrollesLib



**Les pieds sur terre - Béatrice Rodriguez - Librairie Eyrolles**

Lors d'une grande promenade sur la terre ferme, Koala et Oiseau observent la beauté de la nature et se questionnent : pourquoi sommes-nous tous différents ? Qu'est-ce...

*Et les grands !*



**Le cœur des cygnes - Tatiana Moraine - Librairie Eyrolles**

« Ancré dans mon corps  
Encré sous ma peau  
Ton nom résonne  
Malgré mes efforts  
Pour oublier tes maux »  
Le cœur des cygnes est le recueil venant célébrer les...

 EyrollesLib

Marie-Ange Alexandre

*Changez en douceur !*

 MAA