

# Marie-Ange Alexandre Conseil

Formation, Coaching et Facilitation  
en présentiel et à distance pour les individus et les collectifs



## SOUFFRANCE AU TRAVAIL - REPÉRER LES SIGNAUX FAIBLES

### Objectifs

- identifier les différents types de signaux faibles qui témoignent de la souffrance au travail
- savoir observer et écouter les collègues pour être pro-active
- appliquer des méthodes de communication efficaces
- élaborer des plans d'action préventifs adaptés
- mettre en œuvre des stratégies de sensibilisation et de formation



1 journée



De 5 à 10  
personnes



Dans vos locaux



Me contacter

### Le programme en bref

**Apports théoriques** : les Risques Psychosociaux (RPS) et leurs conséquences sur les individus et l'organisation - signaux faibles, de quoi parle-t-on ? - écoute active - plan d'actions, mentorat et coaching...

**Méthodologie** : études de cas, mises en situation, quiz et auto-questionnaire...

**Exercices pratiques** : quand les chiffres parlent, un entretien qui en dit long...

**Pré-requis** : encadrer une équipe, être représentant.e du personnel ou travailler dans un service de ressources humaines

INCLUS : 1 mois  
de suivi exclusif  
pour chaque  
participant.e

**coopaname**

FAIRE SOCIÉTÉ

RECEVOIR LE PROGRAMME DÉTAILLÉ

06.58.52.11.69

maaconseil@simplepratique.net

Marie-Ange Alexandre Conseil fait partie de Coopaname,  
SCOP-SA à capital variable

RCS Paris : 448 762 526 - APE : 7022Z

N° Intracom : FR49 448 762 526

3/7 rue Albert Marquet - 75020 Paris