

Bonjour,

Cette newsletter va être très courte puisque c'est celle, traditionnelle, des vœux pour l'année à venir.

Évidemment, je vous souhaite le meilleur (et une santé de fer) mais de manière générale, je nous souhaite à toutes et tous une année plus douce que celles (elles sont plusieurs) que nous venons de vivre. Les relations sociales se tendent à tous les niveaux et comme vous peut-être, j'en ai marre.

Alors collectivement, je nous souhaite de choisir la voie de la douceur. Il ne s'agit pas de tendre l'autre joue quand on vient de nous agresser (cf. ce qu'on sait d'un gars qui s'appelait *Jesus* - à prononcer à l'américaine parce que c'est plus drôle) mais plutôt de consciemment choisir d'être gentil·le avec celles et ceux qui nous entourent, qu'on croise dans la rue ou au supermarché. De laisser tomber les réflexes primitifs qui nous poussent parfois à gagner coûte que coûte dans un "affrontement" d'opinions, à cesser de vouloir être le premier (ou la première), le ou la plus fort·e... Bref, à laisser couler toute cette agressivité sous-jacente, latente, qui grève actuellement notre société.

Je nous souhaite de faire comme le héros du chameau sauvage (si vous ne l'avez pas lu, courez à la librairie du coin pour l'acheter - Le Chameau sauvage de Philippe Jaenada) et d'au lieu de nous dresser sur nos ergots à la moindre friction, de simplement nous coucher sur le sol et de refuser la bagarre. Réservons notre énergie aux vrais combats sociaux et aux drames véritables qui peuplent malheureusement toutes nos vies.

Je vous embrasse fort (mais d'un peu loin parce que je suis enrhumée - j'avais pourtant mis ma belle écharpe verte ).

J'espère que cette newsletter vous a plu et que vous serez encore plus nombreux et nombreuses à me lire dans les prochains mois.

N'oubliez pas d'encourager vos proches à [s'inscrire](#).

En attendant vendredi, je vous souhaite la meilleure des semaines possibles,

Marie