

Bonjour,

Comme tous les ans, la semaine comprise entre le 25 et le 31 décembre est propice aux bilans et à la (re)formulation des projets pour l'année qui vient. J'aime beaucoup ce travail de mise à plat et de rêverie. Si vous avez envie de vous y mettre, [j'ai écrit un article avec des pdf à télécharger ici](#). N'hésitez pas à vous en inspirer pour créer votre propre routine de fin d'année.

Alors voici ce que je prévois de faire évoluer dans ma vie pendant ces 12 prochains mois.

Sur le plan professionnel :

- D'abord, je finis mon contrat salarié avec la Fabrique Emploi et Territoire le 15 janvier. Je ressens un mélange de tristesse à l'idée de quitter mes collègues mais aussi d'enthousiasme parce que j'espère bien continuer à travailler avec l'équipe sous une autre forme.
- Et donc, il va falloir que je commence sérieusement à trouver des clients (formation, coaching et facilitation d'équipe) pour l'année 2024.
- J'aimerais pouvoir signer mon contrat d'entrepreneuse salariée chez Coopaname au cours de l'année 2024 et pour ça, il faut que je constitue un chiffre d'affaire suffisant pour commencer à me dégager un petit salaire de 1000 euros. En fait, il faut que je génère 12 000 euros de chiffre d'affaire avant de signer mon contrat (qui m'ouvrira les droits à 6 mois de salaire). Ce n'est pas très différent de lorsque j'étais indépendante. Ce qui change, c'est le fait d'être épaulée, soutenue et accompagnée par les coopanamiens et le fait de ne pas pouvoir toucher à un centime de mon chiffre d'affaire avant de signer mon contrat. Bref, j'ai du pain sur la planche.
- Je vais lancer une campagne de financement participatif le 12 février pour commercialiser mon jeu de cartes projectives (je vous en dirai plus dans les newsletters à venir). Hâte j'ai . En attendant, si vous avez un compte LinkedIn, vous pouvez [m'ajouter à vos contacts](#) (en me mettant un petit mot du style "Je fais partie des membres de la NL") parce que tout se passera là-bas.
- J'aimerais faire moins de bénévolat dans mes activités professionnelles. En 2023, j'ai écrit 52 newsletters, réalisé une quinzaine de vidéos, publié 6 podcasts et écrit plusieurs articles sur mon site. Tous ces contenus sont totalement gratuits et mine de rien, me prennent un temps fou tous les mois. En fait, mon temps de travail est très impacté par ces productions et comme je ne dispose (comme tout le monde) que de 24h par jour, je vais devoir revoir mes priorités. Et ce n'est pas parce que j'aime écrire, enregistrer et monter vidéos et podcasts que je dois le faire gratuitement. J'ai encore besoin de réfléchir à tout ça mais il n'y a pas 50 000 solutions : changer la fréquence de mes publications, les supprimer, les rendre payantes ou

encore essayer d'en faire évoluer le contenu (moins de développement personnel et plus de réflexion sur l'entreprise) pour attirer de nouvelles personnes susceptibles de devenir des client·es de mes formations et coachings. Si vous avez des idées, je suis preneuse. **(VRAIMENT !)**

Sur le plan personnel :

- Je vais devoir réaliser quelques petits travaux d'amélioration de mon studio (au secours Cécile !!!!). Ce qui ne devait être qu'un pied-à-terre provisoire s'est transformé en résidence permanente et je m'y trouve de plus en plus à l'étroit. D'autant plus que...
- Je renoue peu à peu avec mes anciens amours que sont la couture et le "faire soi-même". J'expérimente en ce moment la fabrication du tempeh maison. Si ça vous intéresse, je devrais pouvoir livrer bientôt .
- J'ai de plus en plus de plantes vertes (et je ne m'en plains pas parce que j'adooore ça et qu'elles me le rendent bien).
- Je prévois un petit périple dans le sud-ouest pour aller visiter mes amis en mars/avril si les travaux dans le jardin le permettent.
- En effet, après avoir défriché le terrain que je loue à la municipalité, j'ai bien l'intention de le cultiver le plus possible pour en récolter les fruits (les légumes en fait) pendant l'été et l'automne prochains. Pour l'instant, il dort tranquillement. Je vais quand même semer quelques fèves et repiquer quelques caïeux d'ail très bientôt pour le printemps.
- Je continue mon programme de sport hebdomadaire (2 séances de musculation, une séance de natation et une de yoga) en essayant d'ajouter un peu de vélo.
- Il faut que je m'occupe d'un problème de santé qui me pourrit la vie (et le sommeil) en ce moment.
- J'enrichis ma routine matinale en m'inspirant de [celle d'Huberman](#).
- Je voudrais bien finir (enfin) mon récit et le publier parce que ça bouchonne actuellement dans ma petite tête. D'autres projets d'écriture ne demandent qu'à éclore mais on dirait que ce texte inachevé bloque le passage vers la sortie.

Et évidemment, j'ai quelques projets secrets au sujet desquels je ne veux pas communiquer (par superstition sans doute).

Bien entendu, rien ne se passera en 2024 comme je l'ai prévu. J'emprunterai sans doute des chemins que je ne connais pas encore et j'abandonnerai en cours de route des choses qui me

tiennent à cœur, comme vous le faites peut-être. Mais ça ne m'empêche pas de rêver et de planifier. Et mine de rien, j'avance...

J'espère que cette newsletter vous a plu et que vous serez encore plus nombreux et nombreuses à me lire dans les prochains mois.

N'oubliez pas d'encourager vos proches à [s'inscrire](#).

En attendant vendredi, je vous souhaite la meilleure des semaines possibles,

Marie