

Bonjour,

Y a-t-il un seul chemin pour atteindre un objectif ? Quand on a l'âge qu'on a (oui, je me doute que vous n'êtes pas né-e de la dernière pluie), on a eu de multiples occasions d'apprendre qu'en fait non, il y a un tas de chemins possibles.

L'adage populaire le dit d'une manière différente : quand on ne peut pas passer par la porte, on passe par la fenêtre voire par le vasistas ou le petit trou de souris.

Tout ça pour dire que personne ne dispose de LA solution ultime qui vous permettra d'aller où vous voulez aller. Cela signifie aussi que même si votre voisin, votre sœur, votre collègue a réussi telle ou telle chose en empruntant le chemin n°1, rien ne vous oblige à le prendre également.

Pourquoi ?

La raison la plus simple, c'est que vous n'êtes pas ces personnes et que ce qui a bien fonctionné pour elles peut très mal tourner pour vous. L'exemple le plus frappant et le plus dramatique est l'acquisition de compétences. Dans une classe, si l'enseignant-e n'est pas bien formé-e, il ou elle peut croire (et oui, c'est une croyance) que tous les enfants présents sont censés apprendre de la même manière. Je ne vais pas approfondir ce point puisque je l'ai déjà fait cet été dans [la newsletter n°185](#).

Mais il y a aussi une autre raison, c'est que si vous empruntez le même chemin (et si celui-ci vous convient) vous prenez le risque de devenir la même personne (une parmi d'autres qui ont marché dans les mêmes pas que leurs ancêtres). Bien entendu, nous sommes toutes et tous formaté-es par notre environnement (même si nous nous en défendons) et malheureusement c'est parfois au détriment de notre singularité.

Évidemment, aucun individu sur Terre ne traverse exactement les mêmes événements de la même et uniforme façon (non aucun, même les jumeaux et jumelles monozygotes ont des expériences de vie différentes) mais croire qu'il n'y a qu'une seule manière de faire les choses peut nous placer dans des situations absurdes.

Il y a quelques années, j'ai lu une anecdote (malheureusement je ne sais plus où ni dans quel contexte) assez parlante à ce sujet.

L'auteur (ou l'autrice) avait un jour demandé à sa mère de lui transmettre sa recette du jambon braisé au four (mais c'est peut-être celle du rôti de veau - ça n'a pas d'importance pour l'histoire). La maman s'était donc saisie d'un plat et d'un jambon pour lui expliquer qu'il fallait commencer par couper les deux extrémités du jambon. Lorsque son fils (admettons qu'il s'agissait d'un auteur) lui demanda pourquoi, elle ne sut que répondre. Elle décida alors d'appeler sa propre mère (celle qui lui avait appris à faire le jambon braisé) pour lui demander une explication : s'agissait-il d'un truc pour uniformiser la cuisson ? Mais la grand-mère n'était pas en mesure d'éclaircir ce point de la recette. Elle faisait seulement le jambon braisé comme elle avait vu sa mère le préparer avant elle. Elle se proposa alors de requérir sa vieille mère

qui, heureusement pour cette histoire, était encore en vie. Lorsqu'elle posa la question, la vieille dame se mit à sourire malicieusement et répondit : "Mais ma chérie, si je coupais les deux extrémités du jambon, c'est parce qu'entier il ne rentrait pas dans notre four !".

Voilà, parfois on fait les choses de la même manière que les autres alors qu'ils les font pour de mauvaises raisons ou parce qu'à une certaine époque c'était la meilleure façon de faire. Mais tout change perpétuellement et utiliser toujours les vieilles mêmes recettes n'est peut-être pas une stratégie intelligente pour atteindre vos objectifs aujourd'hui dans un environnement en mouvement.

Si vous avez envie de voir les choses sous un autre angle. Si vous sentez que vous avez besoin d'un peu d'air frais sous votre cuir chevelu. Si vos vieilles habitudes ne remplissent plus leurs fonctions comme avant, il est temps d'ouvrir vos chakras (je rigole, ouvrir grand vos yeux et votre esprit suffira).

Comme vous le savez si vous me lisez régulièrement, j'ai créé un ensemble de cartes qui permettent de voir les choses sous un autre angle et de trouver des solutions innovantes, en solo ou à plusieurs. Ce jeu n'est pas encore commercialisé, il le sera à partir du 12 février 2023 via [un financement participatif sur ulule](#).

A ce moment-là, je vais avoir besoin de votre soutien (financier mais pas seulement). Je vous écrirai bientôt à ce sujet pour vous expliquer quelles sont toutes les possibilités dont vous disposez pour me donner le coup de pouce dont j'ai besoin.

J'espère que cette newsletter vous a plu et que vous serez encore plus nombreux et nombreuses à me lire dans les prochains mois.

N'oubliez pas d'encourager vos proches à [s'inscrire](#).

En attendant vendredi, je vous souhaite la meilleure des semaines possibles,

Marie