

Bonjour,

Nous passons toutes et tous par des périodes plus ou moins sombres. Dans ces moments-là, l'inspiration se fait la malle et il ne nous reste plus qu'à attendre que ça passe.

C'est pourquoi cette semaine, pour changer de mes petites bafouilles habituelles, j'aimerais vous offrir ce poème de Constantin Cavafy, traduit par Marguerite Yourcenar (quand même). A l'heure où le monde court de plus en plus vite et où plus personne ne semble prendre le temps de vivre, ce texte me touche particulièrement.

Et si on se trompait toutes et tous collectivement ? Et si le but de la vie, c'était simplement de vivre ?

*Ithaque*

*Quand tu partiras pour Ithaque, souhaite que le chemin soit long, riche en péripéties et en expériences.*

*Ne crains ni les Lestrygons, ni les Cyclopes, ni la colère de Neptune. Tu ne verras rien de pareil sur ta route si tes pensées restent hautes, si ton corps et ton âme ne se laissent effleurer que par des émotions sans bassesse.*

*Tu ne rencontreras ni les Lestrygons, ni les Cyclopes, ni le farouche Neptune, si tu ne les portes pas en toi-même, si ton cœur ne les dresse pas devant toi.*

*Souhaite que le chemin soit long, que nombreux soient les matins d'été, où (avec quelles délices !) tu pénétreras dans des ports vus pour la première fois.*

*Fais escale à des comptoirs phéniciens, et acquiers de belles marchandises : nacre et corail, ambre et ébène, et mille sortes d'entêtants parfums. Acquiers le plus possible de ces entêtants parfums.*

*Visite de nombreuses cités égyptiennes, et instruis-toi avidement auprès de leurs sages. Garde sans cesse Ithaque présente à ton esprit. Ton but final est d'y parvenir,*

*mais n'écourte pas ton voyage : mieux vaut qu'il dure de longues années, et que tu abordes enfin dans ton île aux jours de ta vieillesse, riche de tout ce que tu as gagné en chemin, sans attendre qu'Ithaque t'enrichisse.*

*Ithaque t'a donné le beau voyage : sans elle, tu ne te serais pas mis en route. Elle n'a plus rien d'autre à te donner.*

*Même si tu la trouves pauvre, Ithaque ne t'a pas trompé. Sage comme tu l'es devenu à la suite de tant d'expériences, tu as enfin compris ce que signifient les Ithagues.*

J'espère que cette newsletter vous a plu et que vous serez encore plus nombreux et nombreuses à me lire dans les prochains mois.

N'oubliez pas d'encourager vos proches à [s'inscrire](#).

En attendant vendredi, je vous souhaite la meilleure des semaines possibles,

Marie