

Bonjour,

Il paraît que l'argent est le nerf de la guerre ! N'en menant aucune, je ne sais pas si cet aphorisme est vrai. Par contre, comme toutes les personnes sur terre, je dois me débrouiller avec mes revenus pour couvrir au mieux l'ensemble de mes besoins primaires (manger, être en sécurité...) et les autres non moins nécessaires (le besoin de relations sociales, par exemple).

La solution la plus répandue (ou au moins celle dont on parle le plus) pour pallier le manque d'argent est d'augmenter son niveau de revenu. C'est une solution mais ce n'est pas la seule. Lorsque pour une raison ou une autre, vous n'avez pas la main sur la quantité d'argent que vous percevez, il faut vous tourner vers les deux autres solutions : essayer de trouver des stratégies pour combler vos besoins avec moins d'argent et/ou réduire vos besoins.

Attention, je le redis : je ne déclare pas qu'il ne faut pas lutter au niveau sociétal pour gagner plus ; bien au contraire ! Mais quand les augmentations souhaitées n'arrivent pas, il faut bien tenter de continuer à vivre décemment avec ce qu'on a.

Une des premières étapes de ce travail consiste à prendre conscience de la manière dont on utilise notre argent. Il ne s'agit pas ici de culpabiliser qui que ce soit ni de s'énerver contre l'inflation (ça ne sert à rien) mais de réfléchir calmement afin faire des choix éclairés.

Gagner de l'argent est difficile et coûteux sur le plan de la santé mentale et physique, autant apprendre à bien se servir du peu dont on dispose. C'est dans cet esprit que j'ai écrit [Consommez moins pour vivre mieux](#). Partant du principe que l'éducation financière n'est pas enseignée à l'école, celles et ceux qui ne l'ont pas reçue dans leur famille (comme moi) démarrent dans la vie avec un véritable handicap.

Par ailleurs, je rencontre souvent des personnes qui ont honte de leur méconnaissance sur le sujet et qui traînent des découvertes perpétuels depuis de longues années (alors même qu'elles travaillent). Cela génère beaucoup de frustration et un sentiment d'impuissance difficiles à supporter.

Mon livre est un véritable guide pas à pas pour reprendre les choses du début !!

Pourquoi je vous en parle maintenant alors que le livre est paru en 2019 ? Pour une raison simple. Lorsqu'il est paru, nous étions en pleine période des gilets jaunes où le discours dominant promouvait plutôt le fait de gagner plus (ce que je ne conteste absolument pas). Et en discutant avec mon éditeur, il se trouve que ce livre s'est très mal vendu en 2019 et assez mal depuis. J'ai donc pris la décision de racheter une partie du stock de l'éditeur.

Je ne sais pas si vous êtes coutumier.e des usages en matière d'édition mais puisqu'on parle d'argent, autant être totalement transparente. Ce livre coûte 12 euros quel que soit l'endroit où vous l'achetez - c'est le principe du prix unique. Donc que vous l'achetiez dans une librairie, sur le site de l'éditeur ou directement à moi, cela ne change absolument rien pour vous. Mais pour moi, ça change tout. Dans les deux premiers cas, je gagne 65 centimes par exemplaire vendu (en fait, c'était le cas sur les ventes de 2019 mais depuis, l'éditeur m'a expliqué que les placements en librairie lui coûtent plus chers que les quelques ventes, ce qui fait que je n'ai perçu aucun droit d'auteur pour les années 2020, 2021 et 2022). Mais puisque j'ai racheté une partie du stock (avec une réduction spéciale pour les auteurs.rices), si vous l'achetez auprès de moi, je gagne 4,51 euros par exemplaire !

Avouez que ça fait une sacrée différence. Si j'avais su que je pouvais acheter mes propres exemplaires et les revendre, je l'aurais fait depuis longtemps.

Mais bon, maintenant je sais.

Alors donc, si le sujet vous intéresse et que vous avez envie de donner un petit coup de pouce à mon travail, vous pouvez vous procurer mon guide [Consommez moins pour vivre mieux](#) directement auprès de moi (sur mon site ou en répondant directement à cet e-mail). Il vous en coûtera donc 12 euros (hors frais de port ; si vous habitez pas trop loin de chez moi, je vous le remettrais en mains propres). Et évidemment, je vous ferais une petite dédicace si vous le désirez :-D.

En attendant vendredi prochain, je vous souhaite la meilleure des semaines possibles,

Marie