

Bonjour,

Les mots "facile" et "simple" sont souvent utilisés comme des synonymes dans le langage courant. Cependant, quand on les examine de plus près, quelques distinctions importantes les dissocient.

Le CNRTL (mon chouchou en matière de linguistique) énonce deux axes principaux pour définir l'adjectif facile :

- ce qui se fait sans effort, sans peine
- ce qui n'offre pas d'obstacle

Et deux autres pour qualifier le mot simple :

- ce qui n'est pas complexe
- ce qui n'est pas composé, ce qui est impossible à diviser

Ce sont à peu près les mêmes définitions que l'on utilise dans le cadre de la simplicité volontaire ; je vais vous donner quelques exemples pour illustrer tout ça.

Ouvrir une barquette et appuyer sur le bouton du micro-onde est un moyen facile de s'alimenter mais qui n'a rien de simple. En effet, le chemin qu'ont pris vos aliments et tous les processus nécessaires à ce qu'ils arrivent dans votre assiette (pensez à la production de l'aliment, à la chaîne de transformation de celui-ci, à son conditionnement, la livraison dans le supermarché...) sont le résultat d'un dispositif extrêmement complexe. Pour que ce soit facile pour vous, il aura fallu des tas et des tas de phases de réflexion, d'ingénierie, de logistique... dont vous n'avez assurée aucune, vous contentant de : gagner de l'argent (c'est une étape qu'on oublie trop souvent), aller au supermarché, mettre la barquette dans votre caddie, la payer, la défaire de son emballage, la mettre dans le micro-onde et vous débarrasser des déchets résiduels auprès des services de collecte qui se chargeront de la suite des événements. Pas simple tout ça.

D'un autre côté, cultiver votre jardin (semier des graines, arroser, désherber, récolter) puis cuisiner vos aliments et composter vos déchets vous demandera beaucoup plus d'efforts (ce n'est certes pas facile) mais c'est beaucoup plus simple. Moins de personnes, moins d'entreprises, moins de process sont en jeu.

Dans le même ordre d'idée, posséder et utiliser une voiture rend vos trajets faciles mais votre vie moins simple (passer le permis, gagner suffisamment d'argent pour acheter et entretenir ce véhicule, payer l'assurance, faire le plein régulièrement, trouver une place pour la garer...). C'est le contraire avec un vélo : il n'est pas facile à utiliser l'hiver mais avec lui votre vie se simplifie (exit les achats d'eau en bouteille, les pleins de courses dans des supermarchés bondés les samedis après-midi, exit l'argent à gagner (un peu mais si peu en comparaison de la voiture) pour le faire fonctionner...

On peut aussi citer la différence entre les relations sociales réelles versus virtuelles.

Avec ces quelques exemples, je ne cherche pas à vous dire ce qui est bon ou pas (vous êtes bien assez grand.e pour y réfléchir vous même) mais à vous suggérer de vous poser quelques questions et ce, surtout si vous vous sentez actuellement submergé.e.

Depuis quelques dizaines d'années, nos choix collectifs plébiscitent (et la tendance s'accélère) la facilité pour l'individu ou détrimement de la simplicité. Mais malheureusement, en choisissant systématiquement la facilité pour nous-même, nous avons complexifié le monde au point où il devient impossible à chaque individu de simplement s'y retrouver. Essayez donc de rentrer dans une grande ville à vélo, vous m'en direz des nouvelles !

Simplifier sa vie c'est se réinterroger sur tout ce qui constitue sa vie quotidienne sans confondre facilité et simplicité afin de choisir en connaissance de cause où on veut mettre le curseur pour chaque élément : moyens de transport, relations sociales, habitudes, loisirs... et surtout la façon dont on gagne l'argent (dont on croit avoir besoin) parce que chacune de nos décisions va impacter ce poste-là.

Et si vous faites partie des personnes qui en ont assez de passer leur vie à la gagner, il est plus que temps de vous interroger sur la complexité de votre vie.

Je n'en parle pas souvent ici mais [j'ai écrit un livre qui porte sur ce thème](#), il est toujours en vente, n'hésitez pas.

Dites-moi : par quoi allez-vous commencer ?

En attendant vendredi prochain, je vous souhaite la meilleure des semaines possibles,

Marie