

Bonjour,

Vivre plus simplement est l'une de mes marottes depuis les années 2005/2006. C'est d'ailleurs pour cette raison que mon site internet s'appelle Simple Pratique ! Lorsque j'ai acheté ce nom de domaine il y a plus de 15 ans, le site était un lieu de ressources pour la communauté francophone non québécoise, adeptes de Simplicité Volontaire. Avec d'autres sites belges et suisses, nous échangeons les pratiques que nous jugions les plus "vertueuses" et les plus à même de nous aider à parcourir ce chemin vers une relative autonomie.

Et puis, alors que le site était alimenté par plusieurs personnes (dont je faisais partie), les bonnes volontés se sont faites plus rares, rattrapée.es que nous étions par nos obligations respectives. Finalement, je me suis retrouvée seule à la barre et j'ai arrêté peu à peu de partager mes interrogations et mon parcours de simple volontaire.

Ce qui devait arriver arriva et j'ai totalement cessé d'alimenter le site. Alors, quelques années après lorsque j'ai dû créer mon site professionnel, j'ai supprimé l'ancien contenu du site et suis repartie sur une page neuve mais en conservant ce nom de domaine (dont je payais l'abonnement depuis tant d'années).

Et même si ma vie a beaucoup changé depuis l'époque où je vivais avec moins de 500 euros par mois (situation qui m'avait conduite à chercher - et trouver - des solutions pour vivre ma pauvreté financière comme une opportunité en or d'apprendre à [consommer moins pour vivre mieux](#) ;-)), je suis toujours une simple volontaire. Enfin plutôt, j'essaie de conserver un semblant de simplicité.

Cela ne se traduit plus de la même manière : je n'ai plus de jardin (j'habite un studio d'à peine 15 m² en centre-ville), je ne fais plus de bœufs ni de couture (il n'y a pas la place là où j'habite), j'ai désormais une voiture (une camionnette, vous le savez) que j'utilise une à deux fois par semaine environ et dont je me sers comme chambre sur roulettes lorsque je voyage en Europe, je me déplace plus souvent à pied qu'à vélo... Et mon activité professionnelle est en profonde mutation depuis le Covid. C'est en partie parce qu'elle ne me permet plus de gagner ma vie correctement que j'ai repris le chemin du salariat une première fois en 2021 et cette année depuis le 16 janvier.

Les changements sont toujours pleins de creux et de bosses. Et je n'ai pas à me plaindre. Pour tout vous dire, actuellement je trouve ma vie fabuleuse. Je travaille 18 heures par semaine avec des collègues chouettes. Il me reste assez de temps pour vous écrire cette newsletter, faire des vidéos, écrire des articles, faire du sport, aller voir ma grand-mère et faire des crêpes, partager un verre avec des ami.es, régler les problèmes administratifs avec une relative sérénité...

Alors oui, je n'ai plus les revenus qui m'ont permis de mettre de l'argent de côté et donc, de partir en voyage 3 mois au Mexique (dans ma dernière vidéo, je vous détaille d'ailleurs mon [budget](#) si ça vous intéresse) mais j'ai l'impression d'avoir gagné un certain équilibre et d'avoir réussi à alléger singulièrement le poids de ma charge mentale.

Cependant, le tableau n'est pas non plus totalement idyllique pour une raison que j'ai clairement identifiée. J'aime mon travail de coach et de formatrice. Je l'aime parce qu'il m'épanouit, me fait me sentir utile et à ma juste place. Malheureusement, je n'ai quasiment plus l'occasion de l'exercer et je me sens parfois un peu amputée d'une partie de moi, de ce qui me constitue.

Je suis toujours en questionnement sur cet aspect de ma vie et c'est pourquoi j'ai commencé à simplifier mon offre de services. Je vous en reparlerai bientôt.

Et vous, quels sont les secteurs de votre vie que vous aimeriez simplifier ?

Pour me répondre, c'est tout simple : utilisez le bouton "Répondre" de votre messagerie.

En attendant vendredi prochain, je vous souhaite la meilleure des semaines possibles,

Marie