

Bonjour,

Dans la newsletter de cette semaine, je vous parle de mes projets et de mes envies pour cette nouvelle année.

J'utilise souvent le mot "[objectif](#)" mais cette année, je n'en ai pas vraiment. Disons que je travaille actuellement sur des projets que j'aimerais voir se réaliser à plus ou moins long terme mais ce ne sont pas des objectifs au sens strict (d'autant que certains d'entre eux viennent de prendre un bon coup dans l'aile du fait de circonstances indépendantes de ma volonté).

Lorsqu'on atteint un but, il faut en formuler un nouveau et encore un autre et encore et encore jusqu'à... quoi au juste ? Par ailleurs, si on n'obtient pas les résultats escomptés (en nombre, qualité ou autre), il nous arrive d'être si déçu.e que ça nous plombe le moral. Et en ce moment, individuellement ou collectivement, ce n'est pas franchement la peine de tirer sur l'ambulance.

Enfin, c'est comme ça que je conçois les objectifs. Et depuis toujours, je progresse en rebondissant de l'un à l'autre en croyant qu'ils me maintiennent debout et que sans eux, je prends le risque de m'écrouler tout à fait.

Je ne sais pas comment ça se fait mais à l'heure actuelle, même si j'ai programmé mon année (histoire de doser mes efforts), les mots même d'objectif ou de but me fatiguent d'avance . Donc voilà, j'ai des projets et des envies en cours, en chantier, en travaux mais je ne veux pas formuler de date butoir ou d'autre référentiel de contrôle.

J'ai mélangé les catégories pro et perso parce que ma manière de vivre et mes activités s'y prêtent (ce n'est pas la même chose pour tout le monde). Certains projets sont bien avancés et d'autres au point mort mais ils sont toujours quelque part dans mes tiroirs et me font vraiment envie.

- Acheter une maison avec un jardin pour pouvoir vivre de nouveau avec des chats et faire des bocalx pour l'hiver
- Finaliser et vendre mon jeu de cartes projectives
- Développer et vendre une offre d'accompagnement pour les équipes (collectivités, associations et entreprises)
- Reprendre la musculation, le yoga, le vélo, les grandes marches en forêt et la natation et pratiquer régulièrement
- M'engager comme bénévole dans une association
- Finir et faire éditer un roman
- Vendre mes ateliers en ligne
- Travailler (comme salariée) à mi-temps au sein d'une chouette équipe
- Reprendre l'animation de formations et d'ateliers en présentiel

- Chanter le plus souvent possible (sérieusement, pas seulement sous la douche)
- Dormir
- Mettre de nouveau de l'argent de côté
- Passer de nombreuses soirées à danser comme une folle avec mes ami.es
- Rédiger plus d'articles pour mon site à propos de la [gestion de l'argent](#) (c'est le nerf de la guerre et en ce moment, on en a tous et toutes besoin)
- Prendre du temps pour créer, dessiner, peindre
- Écrire un e-book pour aider les femmes à faire leur premier voyage en solo
- ...

Et il y en a d'autres mais comme ils sont plus ou moins secrets ou trop personnels, je ne les évoquerai pas ici.

Et vous, quels sont vos projets en cours, en chantier, en travaux (utilisez le vocabulaire qui vous convient) ?

En attendant de vous lire, je vous souhaite une très bonne semaine !

Marie