

Bonjour,

Je ne suis pas une habituée des paris mais il y en a une forme où l'on gagne à tous les coups... c'est quand on parie sur soi.

Lorsque vous déléguez au hasard l'attribution d'un gain, il y a de fortes chances que vous perdiez (c'est le cas avec le loto, une tombola...). C'est la même chose dans la vie. Si vous comptez sur la chance pour trouver le boulot de vos rêves ou pour devenir la personne que vous souhaitez être, vous pouvez attendre longtemps.

Certaines personnes (dont je fais partie) décident de s'en remettre à leur bonne fortune pour rencontrer les personnes qui partageront (ou pas :-D) leur vie. C'est à peu près la seule sphère de ma vie où je m'en remets aux heureux (ou malheureux) hasards. Pourquoi ? Je ne saurais vraiment l'expliquer mais c'est sans doute que je veux, dans ce domaine en particulier, faire intervenir un peu de poésie...

Mais pour le reste, il n'est pas question que j'attende sans rien faire. Il y a bien longtemps, j'ai décidé de parier sur moi. Et je vous encourage à faire de même. Bien sûr, il peut arriver que nous n'ayons pas assez confiance en nous-mêmes pour le faire et dans ce cas, je vous encourage à régler ce problème en tout premier lieu.

Et ensuite, pariez sur vous !

Investissez en vous, en vos compétences, vos aptitudes. Investissez dans votre santé physique et psychique. Apprenez à gérer vos finances. Développez vos capacités d'adaptation, vos ressources attentionnelles et émotionnelles...

Si vous me lisez depuis longtemps, vous savez que je suis une véritable fan du travail de Brooke Castillo. Un de ces derniers podcasts porte d'ailleurs [sur ce sujet](#) (en anglais).

Je vous l'ai dit dans ma newsletter précédente, j'ai un cadeau pour vous ! Un cadeau pour vous aider à investir en vous :

Jusqu'au 31 décembre, et uniquement pour vous qui êtes inscrit.e à la newsletter, [mes coachings souplesse \(3 mois\)](#) qui coûtent initialement 400 euros par mois sont à 147 euros par mois.

Alors réservez votre coaching dès maintenant - vous pourrez l'utiliser sur toute l'année 2023. Attention, il n'y a que 5 places à ce prix !

Les thèmes que nous pouvons aborder pendant ce type de coaching sont multiples : gestion du temps et organisation, travail sur l'estime ou l'image de soi, la gestion du stress mais aussi les changements de vie professionnelle ou personnelle.

Pour profiter de cette offre, il vous suffit de répondre à cet e-mail et de m'envoyer vos coordonnées (prénom, nom, e-mail et n° de téléphone) et le type de problématique sur laquelle vous souhaitez travailler. Je prendrai contact avec vous au cours de la première semaine de janvier (entre le 2 et le 6) afin que nous nous organisions concrètement.

Je le répète, pour bénéficier de ce tarif, vous devez réserver AVANT le 31 décembre 2022 (et votre coaching pourra être programmé quand vous le souhaitez sur toute l'année 2023). Dépêchez-vous, il n'y en aura pas pour tout le monde !

En attendant de vous lire, je vous souhaite une très bonne semaine et de très bonnes fêtes de fin d'année !

Marie