

Bonjour,

Comme je vous le disais [dans ma dernière vidéo](#), j'ai pris l'habitude de regarder les "infos" et "actualités" françaises le soir après dîner - comportement que je n'ai pas en France puisque je m'informe sur l'état du Monde par d'autres moyens. J'ai pris la décision d'arrêter parce que je m'aperçois de nouveau de la pollution mentale que cela occasionne et surtout de l'absurdité totale du traitement des faits par les médias.

Si encore elles portaient bien leur nom et qu'elles étaient de véritables informations et actualités, peut-être que j'aurais l'impression de louper quelque chose mais ce n'est absolument pas le cas !

En fait, il est intéressant de considérer les contenus médiatiques sur deux critères : la véracité des propos tenus à propos des faits et l'importance que ceux-ci prennent dans nos têtes. Et souvent, ces deux critères s'opposent : plus ce qui est raconté est loin de la vérité et plus ils sont martelés (afin sans doute qu'ils paraissent réels - je ne vais pas vous refaire [1984](#) mais si vous ne l'avez pas lu, courez dans une librairie ou une bibliothèque - prenez également [Ravage](#) et [Le meilleur des mondes](#), au cas où).

Loin de chez moi, ce phénomène me frappe de plein fouet (encore une illustration du fait que la prise de recul, en tous domaines, est salutaire) !

Vous avez peut-être entendu aux informations le cas de ce couple de français qui avaient disparu dans le Yucatan (à Valladolid précisément, au moment-même où j'y étais). Quand on lit cette "information" dans les journaux français, on y apprend que ce couple était en vacances. C'est faux ! Ils étaient résidents mexicains depuis plusieurs années et propriétaires d'un hôtel (et en route pour en acquérir un nouveau). Malheureusement, ils ont été retrouvés morts, assassinés dans leur auberge. Ce qui se dit ici, c'est qu'ils n'ont sans doute pas accepté de payer leur tribut à la mafia locale (ou qu'ils n'ont pas payé à temps). Et je vous accorde que ce crime est horrible ! Cependant, quand vous dites à des gens qu'ils peuvent se faire zigouiller par les cartels mexicains alors qu'ils sont tranquillement en train de faire du tourisme, vous leur faites peur inutilement parce que c'est faux : les cartels n'en n'ont rien à f___ de vous ! Je ne dis pas que le Mexique n'est pas un pays dangereux mais il ne l'est pas plus que d'autres : en France, il y a des endroits où il ne vaut mieux pas traîner si vous êtes une femme seule. Récemment, sur un forum de voyage au féminin, une jeune femme qui prévoyait de partir seule à l'étranger pour la première fois demandait quels pays éviter. Plusieurs voyageuses étrangères lui disaient d'éviter... la France parce qu'elles s'étaient faites embêter dans la rue ou volées dans le train alors qu'elles dormaient. Et oui, vu par d'autres yeux que les nôtres, notre beau pays n'est pas le lieu sécuritaire qu'on vend sur catalogue au monde entier !

Voici un autre exemple : je suis assez choquée que les médias insistent tellement sur la "pénurie" d'essence en pointant "l'irresponsabilité" des ouvriers qui font grève. Le fameux "ils nous prennent en otage" refait surface. Mais personne ne remet en cause le tout-bagnole obligatoire (et de fait, notre dépendance à cet outil surtout quand on habite en milieu rural) parce que tous les gouvernements successifs ont bousillé notre offre de transport en commun (bus et trains). Lorsque j'étais petite, on pouvait, dans la Nièvre (mais c'était le cas dans la plupart des territoires français), aller de villes en villages en utilisant le bus et/ou le train. Il y avait des cafés/épiceries/boulangeries partout, même dans les tous petits bleds. Personne n'imaginait prendre sa voiture pour faire les 500 m qui le séparait de l'école de ses gosses...

Tout ça pour dire que le fait d'exagérer et de déformer un fait (comme un dessin sur un ballon de baudruche qui prend une forme délirante quand il est gonflé) est une méthode très connue de manipulation des masses mais qui fonctionne toujours parce que nous ne cessons de nous abreuver aux actus-spectacle !

Si vous l'osez, débranchez votre télé et votre radio, ne lisez pas les journaux pendant une semaine (ou deux ou trois ou plus) et essayez d'observer comment vous allez après ça. Ne vous inquiétez pas, si vraiment quelque chose d'important se passe dans le monde, vous l'apprendrez bien assez tôt.

Parce qu'il y a un vrai paradoxe là-dessous : plus on est près de ce qui s'est passé et plus on est en mesure de constater que les contenus médiatiques créés à partir des faits sont faux (ou absurdement déformés) et malgré tout, plus cela prend d'importance dans nos vies...

Je suis en train d'écrire un article sur l'éco-anxiété (qui paraîtra sur mon site courant novembre ou décembre). On en reparle donc bientôt.

En attendant, je vous donne rendez-vous vendredi prochain et vous souhaite une très bonne semaine.

Marie