

ORGANISER LES TÂCHES MÉNAGÈRES



<http://simplepratique.net>

Cartes à découper et à classer dans le super-organiseur ©

Meubles

Dépoussiérer toutes les surfaces

TOUTES LES SEMAINES

Sols

Aspirateur ou balai

Evier de cuisine

Récurer et désinfecter

Appareils électroménagers

Coup d'éponge sur toutes les surfaces

Douche

Récurer et désinfecter

Plans de travail et tables de repas

Laver et désinfecter

Baignoire

Récurer et désinfecter

Toilettes

Récurer et désinfecter

(autant de fois/semaine que de personnes dans la maison)

Linge de lit et de toilette

Changer et laver

TOUS LES MOIS

Moquette et tapis

Aspirateur

Cuisinière, four et appareils de cuisson

Récurer

Poubelles

Vider et désinfecter

Moulires et cadres

Dépoussiérer

Poignées de portes et interrupteurs

Laver et désinfecter

Placards de la cuisine

Laver et désinfecter

Ventilateurs et VMC

Démonter et dépoussiérer

Micro-onde

Laver et désodoriser

Rideaux (lavables)

Laver et étendre encore humides

TOUS LES 3 À 6 MOIS

Matelas

Aspirer tous les 3 mois ; retourner tous les 6 mois

Vitres

Laver intérieur et extérieur

Mobilier (cuirs)

Nettoyer et cirer

Hotte aspirante

Nettoyer et dégraisser

Stores (lavables)

Laver et essuyer

Electroménager (en acier)

Polir

Double rideaux, draperie

Aspirer en profondeur

Réfrigérateur

Dégivrer et laver l'intérieur

Plinthes

Laver et essuyer

Machine à café

Détartre et laver

Four

Dégraisser et récurer en profondeur

TOUS LES 6 À 12 MOIS

Abat-jour et ampoules

Dépoussiérer et laver

Tentures (lavables)

Laver

Tapis (lavables)

Nettoyer à l'éponge

Bureau (meuble)

Vider et nettoyer

Housses (de coussin, de canapé...)

Laver ou faire nettoyer à sec

Carrelages (tous)

Récurer à la brosse (y compris les joints)

Oreillers

Passer à la machine ou nettoyage à sec

Condensateur du réfrigérateur

Aspirer et épousseter soigneusement

Edredons, couettes

Passer à la machine ou nettoyage à sec

Filtres de la hotte aspirante

Laver et faire sécher

TOUS LES ANS OU MOINS

Tapis

Nettoyage professionnel

Linoléums

Réparer si nécessaire

Tapisseries (non lavables)

Faire nettoyer tous les deux ans

Murs

Laver

Moquette

Nettoyage professionnel

Penderie

Nettoyer soigneusement

Tissus muraux

Nettoyage professionnel tous les deux ans

Tentures

Nettoyage professionnel tous les deux ans

LE SUPER-ORGANISEUR

est un système, gratuit et facile à mettre en place, qui vous permet de vous souvenir de tout ce que vous devez faire en diminuant votre charge mentale

**ENEZ VITE LE DÉCOUVRIR
SUR :**

<http://simplepratique.net>

