

Instructions

En minutes

Sur 10 (1 = peu / 10= beaucoup)

Activité	Durée ±	Catégorie	Avec qui	Utilité	Objectifs	Humeur	Energie
Ex. véhiculer enfants école	15 min	PRO <input type="checkbox"/> PERSO <input checked="" type="checkbox"/>	Pierre et Jeanne	8	<input checked="" type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON	<input checked="" type="checkbox"/> 😊 <input type="checkbox"/> 😐 <input type="checkbox"/> 😞 <input type="checkbox"/> 😡	6
Ex. réunion marketing	120 min	<input checked="" type="checkbox"/> PRO <input type="checkbox"/> PERSO	Equipe marketing / chef de service /	7	<input type="checkbox"/> OUI <input checked="" type="checkbox"/> NON	😊 😐 😞 😡 <input checked="" type="checkbox"/>	4
		PRO PERSO			<input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON	😊 😐 😞 😡	
		PRO PERSO			<input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON	😊 😐 😞 😡	
		PRO PERSO			<input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON	😊 😐 😞 😡	
		PRO PERSO			<input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON	😊 😐 😞 😡	
		PRO PERSO			<input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON	😊 😐 😞 😡	
		PRO PERSO			<input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON	😊 😐 😞 😡	
		PRO PERSO			<input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON	😊 😐 😞 😡	